

Dicono di noi

Percorso formativo con metodologia ludico-teatrale

“COMUNICAZIONE EFFICACE E GESTIONE DEL CAMBIAMENTO”

*Sviluppare una collaborazione efficace e costruttiva
Migliorare la comunicazione e gestire il cambiamento*

Erogato per Roche Diagnostics S.p.A.

Step 1 – Team-building e comunicazione efficace - 30 settembre 2008

Al termine dei nostri corsi e percorsi formativi distribuiamo ai partecipanti una **scheda di valutazione** per avere un **feedback** “a caldo” e sapere cosa hanno acquisito durante l’esperienza.

A questo primo step ha partecipato un gruppo di 9 **Assistenti di Direzione di Roche Diagnostics S.p.A.** con l’obiettivo di creare un gruppo di lavoro unito e motivato a supporto dei membri del board.

Dalle loro schede di valutazione è emerso quanto segue:

Abbiamo chiesto:

1. Quali novità hai più apprezzato?

- ◆ Mai provato a fare un corso giocando, le idee rimangono molto di più che una spiegazione
- ◆ Molte emozioni diverse e piacevoli, interesse
- ◆ Tutto (è la prima volta che frequento un corso di questo genere)
- ◆ Senso di libertà, nessun giudizio
- ◆ La condivisione con questo gruppo di colleghe
- ◆ Consapevolezza di far parte di un gruppo
- ◆ Voglia di imparare
- ◆ Scoperta di atteggiamenti bloccanti e di punti deboli
- ◆ Capire bene cosa voglio e come averlo
- ◆ Imparare a conoscere meglio gli altri
- ◆ Mettere da parte la timidezza
- ◆ Una sensazione di tranquillità interiore
- ◆ La sensazione di reazione al cambiamento esterno

2. Quali pensieri hai avuto? Su di Te? Sugli Altri? Su quello che stavi facendo?

- ◆ Scoperta, riflessione, crescita, simpatia, stima
- ◆ Ho l’energia per “superare” queste novità
- ◆ Mi aiuta ad affrontare le novità di tutti i giorni e le sfide
- ◆ Entusiasmo in quello che faccio
- ◆ Emozioni e sensazioni positive
- ◆ Insieme siamo un buon gruppo
- ◆ Le altre vivono la mia stessa esperienza, non c’è competizione, ho imparato a conoscerle meglio ed abbiamo tante cose in comune oltre al lavoro e al modo di pensare
- ◆ Contentezza per avere avuto questa opportunità
- ◆ Mi sono divertita e questo penso sia il modo migliore di apprendere
- ◆ Mi sono lasciata molto andare anche se timida
- ◆ Tutto molto strano ma alla fine ho capito che aveva tutto un gran senso
- ◆ Sono pronta al cambiamento e consapevole?
- ◆ Sperimentazione e accettazione serena del cambiamento

servizi di consulenza, comunicazione e formazione alle aziende

- ◆ Argomenti ed esercizi molto coinvolgenti
- ◆ Devo ancora lavorare molto sull'ascolto
- ◆ Potrei cambiare il modo di comportarmi, con più riflessione.

3. Pensi che la metodologia sia risultata utile? Per quale ragione?

- ◆ Molto utile. Il motivo è la pratica, la prova, l'esperienza
- ◆ Sì, perché unisce teoria ed esercizi pratici che lasciano il segno
- ◆ Sì molto utile, abbiamo fatto esercizi in cui mi affidavo alle colleghe, ho acquisito maggior sicurezza
- ◆ Sì utilissima, fa riflettere su atteggiamenti personali sconosciuti
- ◆ Penso proprio di sì e credo di farne tesoro
- ◆ Sì perché ci ha dato molte occasioni di riflettere
- ◆ Utile perché ti aiuta a guardare in te stessa e a scoprire le tue ricchezze personali
- ◆ Sì perché si è lavorato molto tutte insieme e non con slide
- ◆ Partita scettica, devo ammettere che il corso è stato utilissimo sia dal punto di vista personale che lavorativo.

4. Pensi che questo tipo di approccio esperenziale si possa applicare anche ad altri tipi di corsi? E quali?

- ◆ Credo che sia una tecnica utile soprattutto in corsi di team-building come questo
- ◆ Oltre al team-building anche corsi di creatività, comunicazione, problem solving
- ◆ Corsi sul linguaggio verbale, sull'esposizione di discorsi in pubblico oltre che sul controllo di se stessi in situazioni di pressione e stress
- ◆ Sì, ad esempio corsi di "pensiero positivo".

5. Cosa ti porti a casa di questo corso?

- ◆ Una migliore conoscenza delle colleghe e nuovi suggerimenti che vorrei mettere in pratica
- ◆ Tanta voglia di migliorare e imparare a dire di sì più spesso!
- ◆ Più determinazione, meno timidezza, più sicurezza in me
- ◆ Argomenti, approcci e modalità di gestione che possono permettere di migliorare il mio modo di lavorare
- ◆ Entusiasmo e nuova visione e capacità di affrontare i cambiamenti della vita
- ◆ Valutazione introspettiva, voglia di cambiamento sui miei limiti emersi, piccola curiosità su tecniche teatrali e tanto divertimento
- ◆ Maggiore considerazione di me stessa, "anch'io posso riuscirci", maggiore conoscenza delle persone che lavorano con me per la condivisione di un obiettivo comune
- ◆ Una bella sensazione. Ho lavorato sulle mie emozioni, mi sono sentita viva. E' stato molto bello lavorare con le altre ragazze, mi sono divertita molto ed è stata una bella occasione di gioco e di conoscenza. Nei prossimi giorni rifletterò molto su quello che ho provato.

Ringraziamo tutte le partecipanti per la loro gentile e preziosa collaborazione.

Ottobre 2008

Te.D. – Teatro d'Impresa®