

Dicono di noi

Per avere un **feedback** “a caldo”, al termine di ognuno dei nostri **Corsi Interaziendali** distribuiamo ai partecipanti una **scheda di valutazione** per sapere cosa ne pensano e cosa hanno acquisito durante il corso.

CORSO INTERAZIENDALE

“L’Arte della Presenza”

Per migliorare e rendere più incisivo il proprio modo di parlare in pubblico.

Corso di una giornata - Edizione del 21 aprile 2009 – Milano

Abbiamo chiesto:

1. Cosa hai più apprezzato?

- ◆ Superare l’ansia
- ◆ Parlare davanti al pubblico
- ◆ Grande interesse, coinvolgimento, energia
- ◆ Le persone e il coinvolgimento
- ◆ È stato un corso stimolante che personalmente mi ha dato molti spunti
- ◆ Mi ha permesso di sperimentarmi in un’attività che è per me interessante
- ◆ Una grande voglia di migliorare
- ◆ Ogni volta s’impara di più
- ◆ Ho avuto la certezza di aver costruito e liberato qualcosa di importante
- ◆ La gioia di sperimentarmi in situazioni diverse
- ◆ Sono riuscito a controllare le emozioni
- ◆ Maggior sicurezza in me stesso dopo i consigli dei relatori
- ◆ Ho preso del tempo per me
- ◆ Ho “trovato” le mie insicurezze e ho “trovato” risorse per superarle
- ◆ Mi sono “esposta” agli altri
- ◆ Opportunità di lavorare su se stessi
- ◆ Vedermi sullo schermo non troppo impacciata
- ◆ La necessità di controllare meglio il corpo
- ◆ Potenziale a disposizione
- ◆ Scoperta di proprie difficoltà
- ◆ Emozioni nel praticare esercizi diretti all’arte della presenza
- ◆ Ambiente amichevole

2. Quali pensieri hai avuto? Su di Te? Sugli Altri? Su quello che stavi facendo?

- ◆ Che devo imparare a controllarmi
- ◆ Gli altri hanno le mie stesse difficoltà
- ◆ Che era utile per migliorarmi
- ◆ Capirmi un pochino
- ◆ Brava, sai ancora metterti in gioco!
- ◆ Sono contenta che c’è gente come me che si vuole sperimentare
- ◆ Devo aumentare la concentrazione per migliorare la presenza
- ◆ Posso diventare bravo a parlare in pubblico
- ◆ Utile e sempre da fissare e riprendere
- ◆ Voglia di sperimentare e di divertirsi
- ◆ Mi sono sentita bene
- ◆ Posso migliorare il “public speaking”
- ◆ Persone e gruppo molto impegnato
- ◆ All’inizio ero scettico e poi ho trovato il corso utilissimo
- ◆ C’è tanto da fare
- ◆ Non sono sola
- ◆ Interessante non solo per il public speaking
- ◆ Posso migliorare su diversi aspetti

- ◆ Il livello generale era buono
- ◆ È molto impegnativo parlare in pubblico
- ◆ Possibilità di migliorare la propria capacità di comunicare
- ◆ Possibilità di apprendere tecniche per presentazioni
- ◆ Utilità per il proprio lavoro
- ◆ Sono sufficientemente concentrato?

3. Pensi che la metodologia sia risultata utile? Per quale ragione?

- ◆ Sì perché è un metodo innovativo ed efficace
- ◆ Sì perché si prova su se stessi
- ◆ Sì per sbloccare l'ansia e imparare a parlare
- ◆ Utilissima, cercherò di metterla in atto
- ◆ Molto utile soprattutto perché pratico
- ◆ Imparare giocando con persone che non si conoscono e fanno altro è stimolante
- ◆ Assolutamente. Avere un trainer che fa imparare ridendo è per me l'eccellenza
- ◆ Con le tecniche acquisite che sono state insegnate in modo ottimo e coinvolgente posso migliorarmi
- ◆ Il gruppo era coeso
- ◆ Ho trovato molto utili le dimostrazioni del conduttore

4. Pensi che questo tipo di approccio esperienziale si possa applicare anche ad altri tipi di corsi? E quali?

- ◆ Sì, assolutamente. In modo particolare la gestione del conflitto
- ◆ Sì in tutti i settori aziendali e non
- ◆ Tecniche di vendita, propositività
- ◆ Quelli sulla gestione del cliente e sull'approccio al cliente
- ◆ Si possono applicare anche alla vita e alla quotidianità per migliorare l'attenzione
- ◆ Sì molto: team, costruzione condivisa di soluzioni, gestione delle idee
- ◆ Negoziations, team building
- ◆ Sì per quanto riguarda corsi rivolti alla crescita personale dell'individuo
- ◆ Comunicazione in generale
- ◆ Sicuramente: public speaking, comunicazione, tecniche di vendita, negoziazione
- ◆ L'approccio utilizzato può essere adeguato e finalizzato a presentazioni più formali
- ◆ Sì rapporto con il cliente, clima in azienda.

5. Cosa ti porti a casa di questo corso?

- ◆ Esperienza molto interessante e formativa per gestirsi un po' meglio i rapporti con gli altri
- ◆ Concentrazione, energia
- ◆ Provare a concentrarmi a guadarmi dal di fuori
- ◆ Più libertà e consapevolezza di presenza!
- ◆ Simpatia, positività, nuove tecniche e metodologie di public speaking, ma soprattutto maggiore consapevolezza delle mie mancanze in materia
- ◆ Un esempio di conduzione di un corso di questo tipo
- ◆ Il bisogno di migliorare postura e gestualità
- ◆ Consigli molto validi per presentazioni
- ◆ La gioia di averlo fatto e di aver incontrato tante persone simpatiche e motivate
- ◆ L'aver conosciuto altre persone e aver rivissuto momenti belli
- ◆ Mi porto a casa la curiosità di continuare a sperimentare questo genere di tecnica, quella teatrale, in ambito formativo. Grazie di cuore!
- ◆ Alcuni spunti interessanti, una bella esperienza. Grazie e complimenti ai formatori.
- ◆ Molto riguardo al tema del public speaking. Obiettivo raggiunto.

Ringraziamo tutti i partecipanti per la loro gentile e preziosa collaborazione.

Aprile 2009

Te.D. – Teatro d'Impresa®