



Proattività

*Proattivi si nasce
o si diventa?*

Come sviluppare intuizione e creatività per gestire il cambiamento.

Corso di 2 giornate con metodologia ludico-teatrale.

Il significato di **“proattività”** risiede nella “capacità di anticipare futuri problemi, esigenze, cambiamenti”; una persona proattiva è quella che sa operare senza attendere che qualcosa accada e prende l’iniziativa per realizzare ciò che è giusto e necessario.

Avere un **Approccio Reattivo** significa essere capaci di reagire a un evento, ma non di prevederlo anticipatamente. Essere reattivi significa accorgersi dei cambiamenti quando sono già in atto.

Avere un **Approccio Proattivo** invece significa essere in grado di percepire anticipatamente le tendenze e i cambiamenti futuri per pianificare le azioni opportune in tempo.

Il corso è concepito come un percorso che attraverso le tecniche teatrali, di scrittura e visualizzazione creativa, permette ai partecipanti di accrescere la conoscenza della propria personalità, dei propri pensieri e dei propri comportamenti al di là dei condizionamenti, degli stereotipi mentali, dei pregiudizi o censori interni che impediscono di utilizzare a pieno il proprio potenziale.

Capire meglio se stessi vuol dire sviluppare l’autoconsapevolezza, la creatività, l’intelligenza emotiva e quindi sviluppare un’**agilità psico-fisica** che rende pronti ad agire con intuizione e consapevolezza.

Le Competenze che si sviluppano nel corso:

- Auto-consapevolezza e migliore conoscenza di se stessi
- Maggiore responsabilità delle proprie azioni
- Fiducia in se stessi, nelle proprie azioni e intuizioni
- Essere creativi
- Flessibilità e capacità di trasformare l’imprevisto in una nuova opportunità.

Il corso è arricchito da adeguati de-briefing, contestualizzazioni, questionari, diari di osservazione e piani di sviluppo per facilitare il trasferimento dell’esperienza nella quotidianità lavorativa.

